



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Bauch - Beine - Po

!! NEUER
TAG !!

**Der TSV Zarpfen bietet wieder
ab dem **29.08.2023** einen
Bauch-Beine-Po Kurs an!**

!! NEUER
TAG !!

Die Kursstunden finden jeweils **dienstags ab 18.50 Uhr** in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Fitnessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

Der Kurs umfasst insgesamt 13 Termine

**29.08.2023, 05.09.2023, 19.09.2023, 26.09.2023,
10.10.2023, 17.10.2023, 24.10.2023, 07.11.2023,
14.11.2023, 21.11.2023, 28.11.2023, 05.12.2023, 12.12.2023**

**Die Kursgebühr für 13 Termine beträgt pro Person 65€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 45,50€.**

Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter der Nummer 0176/24631388 melden.