



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Bauch - Beine - Po

Der TSV Zarpfen bietet wieder
ab dem **21.01.2023** einen
Bauch-Beine-Po Kurs an!

Die Kursstunden finden jeweils **samstags ab 09.00 Uhr** in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Fitnessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

Der Kurs umfasst insgesamt 9 Termine
21.01.2023, 28.01.2023, 04.02.2023,
11.02.2023, 18.02.2023, 18.03.2023,
01.04.2023, 08.04.2023, 22.04.2023

Die Kursgebühr für 9 Termine beträgt pro Person 45€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 31,50€.

Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter der Nummer 0176/24631388 melden.

Weitere Informationen und Anmeldeformulare zu unseren Kursangeboten sind auf der TSV Zarpfen Homepage www.tsvzarpfen.de zu finden.