



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Bauch - Beine - Po

ES
GEHT
WIEDER
LOS

**Der TSV Zarpfen bietet wieder
ab dem **09.01.2024** einen
Bauch-Beine-Po Kurs an!**

ES
GEHT
WIEDER
LOS

Die Kursstunden finden jeweils **dienstags ab 18.50 Uhr** in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Fitnessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

Der Kurs umfasst insgesamt 12 Termine
09.01.2024, 16.01.2024, 23.01.2024, 30.01.2024,
06.02.2024, 13.02.2024, 20.02.2024, 27.02.2024,
05.03.2024, 12.03.2024, 19.03.2024, 26.03.2024

**Die Kursgebühr für 12 Termine beträgt pro Person 60€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 42€.**

***Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter
der Nummer 01516/5182022 melden.***