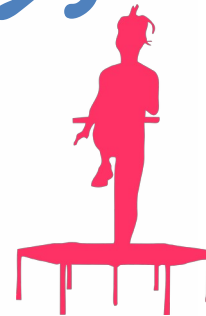
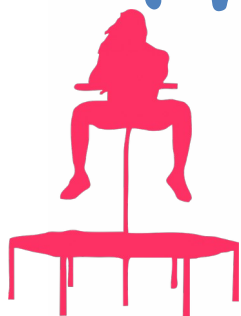




Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Trampolin Fitness

Der TSV Zarpfen bietet wieder
ab dem **09.01.2024**
einen **Trampolin Fitness Kurs**
an!



Die Kursstunden finden jeweils **dienstags ab 18.05 Uhr** (45min)
in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Trampolin Fitness ist ein sehr effektives und dabei
gelenkschonendes Training. Du trainierst deine Koordination und
deine Kondition. Das Workout auf dem Trampolin bringt deinen
Stoffwechsel in Schwung, fördert den Muskelaufbau und macht
dabei noch riesen Spaß.

Und ganz nebenbei: in einer Stunde Trampolin Fitness kannst du
bis zu 1.000 Kalorien verbrennen.

ACHTUNG: Der Kurs ist in der Teilnehmerzahl beschränkt!

Der Kurs umfasst insgesamt 12 Termine
09.01.2024, 16.01.2024, 23.01.2024, 30.01.2024,
06.02.2024, 13.02.2024, 20.02.2024, 27.02.2024,
05.03.2024, 12.03.2024, 19.03.2024, 26.03.2024

Die Kursgebühr für 12 Termine beträgt pro Person 60€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 42€.

***Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter
der Nummer 01516/5182022 melden.***