



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Bauch - Beine - Po

ES
GEHT
WIEDER
LOS

**Der TSV Zarpfen bietet wieder
ab dem **03.09.2024** einen
Bauch-Beine-Po Kurs an!**

ES
GEHT
WIEDER
LOS

Die Kursstunden finden jeweils **dienstags ab 18.50 Uhr** in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Fitnessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

Der Kurs umfasst insgesamt 11 Termine
03.09.2024, 17.09.2024, 24.09.2024, 01.10.2024,
08.10.2024, 15.10.2024, 05.11.2024, 12.11.2024,
26.11.2024, 03.12.2024, 10.12.2024

**Die Kursgebühr für 11 Termine beträgt pro Person 55€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 38,50€.**

Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter der Nummer 01516/5182022 melden.