



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

# Bauch - Beine - Po

ES  
GEHT  
WIEDER  
LOS

**Der TSV Zarpfen bietet wieder  
ab dem **20.08.2022** einen  
Bauch-Beine-Po Kurs an!**

ES  
GEHT  
WIEDER  
LOS

Die Kursstunden finden jeweils **samstags ab 09.00 Uhr** in der kleinen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Fitnessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

**Der Kurs umfasst insgesamt 12 Termine  
(20.08.2022, 27.08.2022, 03.09.2022, 01.10.2022,  
08.10.2022, 15.10.2022, 22.10.2022, 05.11.2022,  
19.11.2022, 26.11,2022, 03.12.2022, 10.12.2022)**

**Die Kursgebühr für 12 Termine beträgt pro Person 60€  
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 42€.**

***Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter der Nummer 0176/24631388 melden.***