



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

# Bauch - Beine - Po

ES  
GEHT  
WIEDER  
LOS

**Der TSV Zarpfen bietet  
ab dem **23.04.2022** einen  
Bauch-Beine-Po Kurs an!**

ES  
GEHT  
WIEDER  
LOS

Die Kursstunden finden jeweils **samstags ab 09.00 Uhr** in der großen Zarpener Turnhalle statt.

Ein Bauch, Beine, Po Training ist der ideale Weg um den Körper in Form zu bringen und diese zu halten. Mit einer bunten Mischung aus Eigengewichtübungen, Kraft-Ausdauer-Übungen und Übungen mit diversem Fitnessequipment wird der ganze Körper gekräftigt, gestrafft und geformt.

**Der Kurs umfasst insgesamt 9 Termine  
(23.04.2022, 30.04.2022, 07.05.2022, 14.05.2022, 28.05.2022,  
04.06.2022, 11.06.2022, 18.06.2022, 25.06.2022)**

**Die Kursgebühr für 9 Termine beträgt pro Person 45€  
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 31,50€.**

***Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter  
der Nummer 0176/24631388 melden.***

Weitere Informationen und Anmeldeformulare zu unseren Kursangeboten sind auf der TSV Zarpfen Homepage [www.tsvzarpfen.de](http://www.tsvzarpfen.de) zu finden.