



Turn- und Sportverein Zarpfen e.V.

Mama will mehr

!!!
ONLINE
!!!

!!!
ONLINE
!!!

Der TSV Zarpfen bietet ab dem 25.04.2022 einen „Mama will mehr“ Kurs an!

Die Kursstunden finden jeweils **montags ab 20.00 Uhr** von **zu Hause** aus statt.

Du suchst nach einer sportlichen Herausforderung, hast aber nicht die Zeit in ein Fitness-Studio zu gehen bzw. die Motivation sich aufzuraffen fehlt.

Dann habe ich für dich die optimale Lösung: Ich bitte dir ein sportliches **ALLround-Paket** an, bei dem es schwer wird, Ausreden zu finden um **nicht** daran teilzunehmen. Dieser Kurs bietet dir eine tolle Kombination aus **Muskelaufbautraining** und **Ausdauertraining** und das **GANZE 60 Minuten** lang und dann auch noch direkt bei dir zu Hause.

Alles was du dazu brauchst ist ein **Skype-Zugang** und alles Weitere erkläre ich dir dann, wenn es soweit ist. Am besten meldest du dich bei mir einmal direkt, wenn du an diesem Kurs teilnehmen willst.

Der Kurs umfasst insgesamt 9 Termine
25.04.2022, 02.05.2022, 09.05.2022, 16.05.2022, 23.05.2022,
06.06.2022, 13.06.2022, 20.06.2022, 27.06.2022

Die Kursgebühr beträgt pro Person 45€
und für Vereinsmitglieder beträgt die Kursgebühr 27€.

10'ner Karte = 50€

(18 Monate einlösbar, flexible Nutzungsmöglichkeiten, weitere Informationen dazu findet ihr auf unserer Webseite)

Bei weiteren Fragen kannst du dich direkt bei der Kursleiterin unter der Nummer 0179/4655191 melden.